



Vorbereitungsplan FV Rot Weiß Birkenhof- Eschenried

Absagen zum Training bitte spätestens bis 17:00 Uhr an **Benjamin Lexa 0160 / 982 419 14**
und **Christian Blechinger 0172 / 359 486 8**, zu jedem **Termin** sind Laufschuhe mitzubringen

Donnerstag	05.02.2015	19:00 Uhr	Besprechung / Trainingsauftakt
Freitag	06.02.2015		
Samstag	07.02.2015	10:00 Uhr	Training / Trimm- Dich- Pfad
Sonntag	08.02.2015	15:00 Uhr	ESV München Freimann (A)
Montag	09.02.2015		
Dienstag	10.02.2015	19:30 Uhr	Training
Mittwoch	11.02.2015	20:30 Uhr	Training / Soccer5
<i>Donnerstag</i>	<i>12.02.2015</i>		
<i>Freitag</i>	<i>13.02.2015</i>		
<i>Samstag</i>	<i>14.02.2015</i>		
<i>Sonntag</i>	<i>15.02.2015</i>		
<i>Montag</i>	<i>16.02.2015</i>		
<i>Dienstag</i>	<i>17.02.2015</i>		
Mittwoch	18.02.2015	19:30 Uhr	Training / Westbad Pasing
Donnerstag	19.02.2015	19:30 Uhr	Training
Freitag	20.02.2015		
Samstag	21.02.2015	10:00 Uhr	Training / Trimm- Dich- Pfad
Sonntag	22.02.2015	16:00 Uhr	SV Inning am Ammersee in Oberalting
Montag	23.02.2015		
Dienstag	24.02.2015	20:15 Uhr	Training / Spinning Vitaparc Gröbenzell
Mittwoch	25.02.2015	20:30 Uhr	Training / Soccer5
Donnerstag	26.02.2015	19:30 Uhr	Training
Freitag	27.02.2015		
Samstag	28.02.2015		
Sonntag	01.03.2015	14:00 Uhr	SC Malching (A)
Montag	02.03.2015	19:30 Uhr	Training
Dienstag	03.03.2015	19:30 Uhr	Training
Mittwoch	04.03.2015		
Donnerstag	05.03.2015	19:30 Uhr	Training
Freitag	06.03.2015		
Samstag	07.03.2015	14:30 Uhr	TSV Gernlinden II (H)
Sonntag	08.03.2015	17:00 Uhr	FC Grün- Weiß Gröbenzell (A)
Montag	09.03.2015		
Dienstag	10.03.2015	19:30 Uhr	Training
Mittwoch	11.03.2015		
Donnerstag	12.03.2015	19:30 Uhr	Training
Freitag	13.03.2015		
Samstag	14.03.2015		
Sonntag	15.03.2015	12:30 Uhr	SV Untermenzing II (A)
Montag	16.03.2015		
Dienstag	17.03.2015	19:30 Uhr	Training
Mittwoch	18.03.2015		
Donnerstag	19.03.2015	19:30 Uhr	Training
Freitag	20.03.2015		
Samstag	21.03.2015		
Sonntag	22.03.2015	14:30 Uhr	Punktspiel SV Petershausen II (H)